

Согласовано
Председатель
почетительского совета
Фишбах И.В.

Согласовано
ТОО "АНИЛ"

Лаппа А.

Утверждаю
Директор СШ № 41

Сыздыкова А.Н.

Меню на летний лагерь

КГУ "Средняя школа №41" акимата города Астаны

№	Наименование блюд	Выход, гр.
1 день		
Завтрак		
1	Каша пшеничная молочная	150
2	Сок фруктовый	200
3	Хлеб	20
Обед		
1	Плов с мясом	170/30
2	Сок фруктовый	200
3	Хлеб	20

2 день		
Завтрак		
1	Каша рисовая молочная	150
2	Компот из сухофруктов	200
3	Хлеб	20
Обед		
1	Тефтели говяжьи с томатным соусом	70
2	Макароны отварные	100
3	Компот из сухофруктов	200
4	Хлеб	20

3 день		
Завтрак		
1	Каша молочная овсяная	150
2	Кисель ягодный	200
3	Хлеб	20
Обед		
1	Жаркое	170/30
2	Кисель ягодный	200
3	Хлеб	20

4 день

	Завтрак	
1	Каша молочная кукурузная	150
2	Какао с молоком	200
3	Хлеб	20
	Обед	
1	Куриные ножки	80
2	Рис отварной	100
3	Какао с молоком	200
4	Хлеб	20

5 день

	Завтрак	
1	Каша молочная 3 злака	150
2	Напиток из шиповника	200
3	Хлеб	20
	Обед	
1	Биточки мясные в томатном соусе	80
2	Пюре картофельное	100
3	Напиток из шиповника	200
4	Хлеб	20

6 день

	Завтрак	
1	Каша молочная овсяная	150
2	Кисель ягодный	200
3	Хлеб	20
	Обед	
1	Мясо тушенное	20/30
2	Макароны отварные	100
3	Кисель ягодный	200
4	Хлеб	20

7 день

	Завтрак	
1	Каша молочная кукурузная	150
2	Компот из сухофруктов	200
3	Хлеб	20
	Обед	
1	Биточки мясные в томатном соусе	80

2	Гречка рассыпчатая	
3	Компот из сухофруктов	100
4	Хлеб	200
		20

8 день

Завтрак		
1	Каша молочная 3 злака	
2	Компот из сухофруктов	150
3	Хлеб	200
		20
Обед		
1	Азу	170/30
2	Компот из сухофруктов	200
3	Хлеб	20

9 день

Завтрак		
1	Каша рисовая молочная	150
2	Компот из сухофруктов	200
3	Хлеб	20
Обед		
1	Куриные ножки	80
2	Рис отварной	100
3	Компот из сухофруктов	200
4	Хлеб	20

10 день

Завтрак		
1	Каша пшеничная молочная	150
2	Компот из сухофруктов	200
3	Хлеб	20
Обед		
1	Котлеты говяжьи в томатном соусе	80
2	Пюре картофельное	100
3	Хлеб	20